



“... E tu che fai? di cosa ti occupi?” Ripensa a COME hai risposto e scrivi le risposte che ricordi d’aver dato più spesso:

[illegible]

(Se far quest'esercizio ti pare inutile, sei già sicuro d'essere capito quando ti presenti e vai di fretta e vuoi andare dritto al succo di MBM per vedere *se ti piace*. Scrivere ti aiuta ad essere onesto con te stesso e comprendere.

(PRENDITI IL TEMPO DI SCRIVERE)